

Via verdi, 17
10092 Beinasco – (TO)
392 2411288 www.metatraining.it
barbara.casalini@gmail.com



Consulente in Scienze Naturopatiche
Food Tutor - Consulente in nutrizione nelle fasce di età
Estetista qualificata Promotrice della Salute

BARBARA CASALINI

OBIETTIVO

Essere un esempio! Migliorare la qualità della vita delle persone attraverso uno stile di vita sano a partire dall'alimentazione. Portare sempre più informazione, conoscenza e consapevolezza su basi scientifiche, per ritrovare salute e benessere psicofisico. Creare rete, gruppi, incontri a tema per Informare e rimanere costantemente aggiornata sulle più recenti evidenze scientifiche nell'ambito della vera prevenzione che è quella che ognuno di noi può fare nella quotidianità.

Diffondere il paradigma dell'alimentazione di segnale: il corpo tende a regolarsi verso la salute se riceve i segnali corretti, ancestrali (antichi) che conosce fin dalla sua storia evolutiva, segnali naturali legati al cibo, al movimento, alla psiche.

COMPETENZE

TECNICHE

Capacità di operare all'interno di un gruppo di lavoro, pianificare e realizzare progetti.

Capacità di lavorare in situazioni di stress legate soprattutto al rapporto con colleghi e con il gruppo, acquisita con esperienze in aula dove l'imprevisto è all'ordine del giorno e soprattutto quando in un gruppo non tutte le teste sono d'accordo. Al di là di un primo momento di sbandamento colgo sempre la situazione come un momento di riflessione, crescita e revisione delle cose.

RELAZIONALI

Mi ritengo Dinamica, socievole e propositiva, Buone competenze comunicative acquisite nell'esperienza di tecnica, consulente e formatrice che mi permettono di avere un'influenza positiva sul gruppo di lavoro o sul singolo trasformando l'attività di apprendimento in qualcosa di piacevole e curioso.

Applico queste capacità anche nella relazione con colleghi, clienti/pazienti e allievi adottando la curiosità come un momento di confronto con l'obiettivo di aprire e costruire insieme nuovi progetti, nuovi programmi, nuove linee guida.

L'aspetto didattico formativo unito al desiderio di trovare nuove soluzioni diventano per me anche un punto di forza nel momento in cui è necessario intervenire per risolvere un problema del cliente/paziente, del team o dell'allievo (problem solving)

ORGANIZZATIVE

Capacità di operare all'interno di un gruppo di lavoro, pianificare e realizzare progetti.

Capacità di lavorare in situazioni di stress legate soprattutto al rapporto con colleghi e con il gruppo, acquisita con esperienze in aula dove l'imprevisto è all'ordine del giorno e soprattutto quando in un gruppo non tutte le teste sono

d'accordo. Al di là di un primo momento di sbandamento colgo sempre la situazione come un momento di riflessione, crescita e revisione delle cose.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

CENTRO ESTETICO DI PROPRIETÀ A SAN BENIGNO C.SE -TO-

1995 – 2001

DIREZIONE TECNICA E CONSULENTE ESTETICA AL CENTRO FATA DI SAN GIUSTO C.SE DOTT. G. VERCELLI

2001 – 2004

DIREZIONE TECNICA E CONSULENTE ESTETICA AL CENTRO KYO

2006 - 2008

ASSISTENTE CORSI DI MASSAGGIO E TECNICHE OLISTICHE ORIENTATE AL TRATTAMENTO ESTETICO CON IL PROF. JEAN PIERRE LARÀ OSTEOPATA - KINESIOLOGO

2004 – 2010

GESTIONE AREA ESTETICA all'interno dell'OASI NATURALE Centro naturopatico

2006 – 2009

CONSULENTE PLURIMANDATARIA

Informatore per LEONE VINCENZO Prodotti spagirici ed erboristici

Tecnica per la casa cosmetica Bio Line

Tecnica per Bealtronik apparecchiature estetiche

2006 – 2009

TECNICA DI COSMESI per la Società Italiana di Cosmetica Eubiotica

2008 – 2015

AGENTE DI COMMERCIO per la Società Italiana di Cosmetica Eubiotica

2013 – 2015

CONSULENTE ALIMENTAZIONE DI SEGNALE – FOOD TUTOR – SPORT COACH IDEATRICE E FONDATRICE DI ESTETICA GIFT

2015 – 2018

FONDATRICE - ASSOCIAZIONE ITALIANA PROMOTORI DELLA SALUTE - PROMOSALUS

2019

CONSULENTE TECNICA e Formazione - Evergreen di Porzio Alfredo

2015 - 2021

CO-FONDATRICE della PIATTAFORMA METATRaining scuola di
formazione on-line
2021

**CONSULENTE IN NATUROPATIA SCIENTIFICA e PROFESSIONISTA
NELLA CURA DEL TERRENO** "STUDIO PIANO SALUTE DELLA DOTT.SSA
MONICA GRECO"
dal 2017

ISTRUZIONE

SCUOLA DI ESTETICA "LOCATELLI" Via Santa Maria della Valle Milano

SPECIALIZZAZIONE SCUOLA ESTETICA E ABILITAZIONE

"CPEM di Rita Trischitta" IVREA

SCUOLA NATUROPATIA RIZA PSICOSOMATICA

PRIMO E SECONDO LIVELLO DI REIKI

TECNICHE DI MASSAGGIO CON JEAN PIERRE LARA': LINFODRENAGGIO,
CONNETTIVALE, RIEQUILIBRIO CRANIO SACRALE, ALIMENTAZIONE E
RIARMONIZZAZIONE VISCERALE, MIOFASCIALE

**CORSO MASSAGGIO PSICOSOMATICO E BIOENERGETICO RIZA
PSICOSOMATICA**

SEMINARIO ERBORISTERIA ESTETICA

SEMINARIO BIOTIPOLOGIA

CORSO METAMEDICINA 1 E 2 CON CLAUDIA RAINVILLE

CORSO CRISTALLOTERAPIA con Giampaolo Greggio

CORSO SPAGIRIA CON FORZA VITALE

FORMAZIONE DIETA GIFT Dott. LUCA SPECIANI

DIETA GIFT BASE

FOOD TUTOR DIETA GIFT

SPORT COACH DIETA GIFT

FORMAZIONE EUBIOTICA UMANA prof. Pecchiali – prof. Odoardi – prof. Gezzi

(Biotipi Costituzionali, Gli inestetismi nascono nel tessuto connettivo - Ristrutturazione della Barriera di Permeabilità cutanea, Trattamento in base al ciclo mestruale – Alimentazione eubiotica – I 3 pilastri per risolvere l'inestetismo -

FORMAZIONE PNEI COSMESI (ANALISI BIOMORFOLOGICA i biotipi costituzionali, cenni di aromaterapia, L'AROMA MASSAGGIO, cenni di fitoterapia e CROMOTERAPIA, trattamento bioenergetico con suoni e colori),
MASSAGGIO EMOZIONALE, cenni di MTC.

CORSO ERBORISTERIA CON HERBOPLANET

UNIPSI SCUOLA DI NATUROPATIA SCIENTIFICA dott. Guido Morina

SCUOLA NUTRI IL TUO TERRENO della dott.ssa Monica Greco

SCUOLA DI FORMAZIONE PROGETTO BENESSERE dott. Lorenzo Anelli

SCUOLA DI NUTRIZIONE E DIETETICA UNIPSI dott. Guido Morina

MASTER DI TIROCINIO IN NATUROPATIA

SCUOLA N.I.T. Nutri il Tuo Terreno dott.ssa Monica Greco

SCUOLA N.I.T modulo AVANZATO: Accademia di Scienze Naturopatiche per la Cura del Terreno dott.ssa Monica Greco

FONDATRICE METAESTETICA con la dott.ssa Monica Greco

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.