



---

## ACCADEMIA DI NATUROPATIA MEDICO-SCIENTIFICA DEL TERRENO

[www.metatraining.it](http://www.metatraining.it)

---

### PER LA REALIZZAZIONE DEL NATUROPATA PROFESSIONISTA DELLA “CURA DEL TERRENO”

#### Direttore scientifico e Docente della Scuola

Dott.ssa Monica Greco, medico chirurgo, specialista in geriatria e fisiatria. Esperta in PNEI, PsicoFisioPatologia Adattativa e modulazione neurobiologica nei problemi del neurosviluppo, medicina di segnale, medicina funzionale, omeopatia, omotossicologia, mesoterapia, Omeosinergia, Terapia batterica di Precisione. È docente universitario in epigenetica e membro del comitato scientifico nella scuola di alta formazione in Epigenetica, Biofisica, Nutraceutica e Nutrizione.

#### Segreteria scientifica

- Responsabile di tutta la parte didattica alimentare (scelte dei prodotti, ricette etc):  
Barbara Casalini, consulente in scienze naturopatiche, food tutor, consulente in Nutrizione, Professionista certificato della “Cura del Terreno”.  
WhatsApp 3922411288
- Responsabile Didattica e Coordinatrice didattica della Scuola: Titina Plavache,  
WhatsApp 3403884558, mail: [titinaplavache@yahoo.it](mailto:titinaplavache@yahoo.it)

#### **Cosa si intende per “Cura del terreno” e per “Alimentazione del terreno”**

La medicina del terreno è così definita perché rivolge la sua attenzione in primis al terreno interno, alle radici di ogni problema fisico e spesso anche comportamentale della persona, nella consapevolezza dello stretto connubio fra intestino e cervello, della salute mitocondriale e nel rispetto del dialogo intercellulare svolto nel corpo umano dalle molecole di segnale.



L'allievo imparerà a riconoscere il terreno di una persona in termini biocostituzionali, miasmatici, funzionali e alimentari. I miasmi o radici derivano dalla medicina omeopatica, ma sono resi attuali nel connubio di valutazioni cliniche e funzionali della persona.

Le molecole di segnale sono ormoni, neurotrasmettitori, adipochine e citochine che permettono un continuo dialogo fra il sistema nervoso centrale, in particolare, l'ipotalamo, e i quattro assi metabolici dell'organismo (tiroide, surreni, GH, gonadi).

In tal modo è possibile affrontare ogni problema del neurosviluppo e ogni alterazione del metabolismo basandosi sui segnali del corpo attraverso elementi fondati sulle basi scientifiche della medicina dell'evidenza, ovvero sui comprovati meccanismi di regolazione degli assi metabolici umani, così come vengono contemplati dalla biochimica, fisiologia, endocrinologia e medicina interna.

Ciò che permea ogni base nutrizionale ed epigenetica, di stile di vita dell'approccio di terreno, è l'interpretazione operativa che offre dei dati, assegnando importanza alle capacità regolative di *adipochine*, *enterochine*, *miocchine* e neurotrasmettitori piuttosto che a elementi di forzatura esterni come i farmaci.

Le patologie, infatti, sono espressione di disagi, sovraccarichi e disfunzioni che non vanno soppresse dall'esterno ma interrogate, interpretate, comprese, corrette, curate "alla radice" (da cui il termine "terreno"). E, laddove, le condizioni cliniche richiedono un approccio farmacologico dato in scienza e coscienza dal medico, verranno apprese le basi per drenare e occuparsi in modo efficace e contestuale del terreno della persona.

È determinante considerare come parte centrale della cura antinfiammatoria i segnali naturali legati al cibo, al movimento e all'equilibrio psico-emozionale, piuttosto che sulla soppressione di sintomi con i farmaci

Il termine "infiammazione" evoca subito l'idea della "fiamma" proprio in virtù degli aspetti specifici che la caratterizzano:

1. Calor (= calore)
2. Dolor (= dolore)
3. Rubeor (= rossore)
4. Functio lesa (= ridotta performance funzionale)



Si tratta degli aspetti tipici della flogosi acuta. Sotto il profilo medico non ho mai considerato come “negativa” una manifestazione acuta, in quanto nella maggior parte dei casi si tratta di una difesa, innata, di una esonerazione tossinica o di una via di liberazione, in seguito ad una saturazione tossinica dell’organismo.

In altre situazioni si verifica come risposta immediata a un trauma sempre con dolore, gonfiore e arrossamento e deficit funzionale nel movimento. L’obiettivo e lo scopo evolutivo dell’infiammazione è eliminare un sovraccarico o un danno interno e termina quando la causa iniziale è stata rimossa, proprio perché non sussiste più il bisogno del meccanismo difensivo. La componente subdola e pericolosa della flogosi è quella caratteristica della infiammazione silente che colpisce l’organismo, come la brace sotto la cenere, in assenza di sintomi evidenti, decorrendo in maniera asintomatica e sfociando, nei casi cronicizzati, in patologie cronicodegenerative.

Le cause della flogosi cronica costituiscono pertanto gli aspetti più importanti da considerare e trattare:

- ❖ deficit di funzione mitocondriale, con decremento nella produzione di ATP (adenosintrifosfato che è la moneta di scambio energetico della cellula)
- ❖ stress ossidativo, ossia la produzione di radicali liberi dell’ossigeno senza un’adeguata compensazione antiossidante. Ogni radicale libero dell’ossigeno è paragonabile ad una fionda lanciata a caso nel corpo e che può colpire e danneggiare ogni struttura cellulare, dal citoplasma al nucleo. Questo meccanismo porta ad ossidazione, ad esempio, anche del colesterolo rendendolo particolarmente pericoloso per le arterie
- ❖ il carico allostatico epigenetico costituito da sostanze chimiche, pesticidi, eccipienti, metalli pesanti, alcool, droghe psicoattive, alcuni farmaci, smog, elettromagnetismo, fumo
- ❖ La leaky gut syndrome o sindrome da permeabilità intestinale caratterizzata dal fatto che la mucosa intestinale paragonabile in condizioni fisiologiche a un colino a maglie strette che non permette il passaggio di sostanze nocive, diventa un colino a maglie larghe permettendo il passaggio di batteri, virus, funghi, parassiti, tossine, lipopolisaccaride dalla mucosa intestinale al circolo ematico con possibili slatentizzazioni di autoimmunità, cefalea, dermatiti, micosi etc...



- ❖ i tre killer bianchi alla base dell'infiammazione sono: il latte, lo zucchero e la farina bianca raffinata.
- ❖ la glicazione dovuta a precisi metodi di cottura come quella alla brace ad esempio con annerimento della carne
- ❖ gli adipociti bianchi che spesso costituiscono accumuli adiposi cronicizzati e difficilmente rimovibili sono alla base dei più alti livelli di infiammazione (aspetto che non caratterizza, invece, gli adipociti bruni, caratterizzati da un metabolismo più attivo)
- ❖ il polimorfismo per l'MTHFR con aumento della omocisteina aumenta la possibilità di flogosi dell'endotelio vasale per cui una eventuale iperomocisteinemia va corretta

Protagonista di tutto è il MITOCONDRIO.

Pertanto, l'alimentazione che cura deve essere necessariamente rivolta a ridurre lo stato di flogosi dell'intero organismo, ridando vita ed energia al mitocondrio (da cui A.M.A. che sta per "Alimentazione Mitocondriale Antinfiammatoria". Si tratta di uno stile di vita alimentare che ottimizza il dialogo fra mitocondrio e microbiota ed offre la possibilità di soddisfare il palato, attraverso preparazioni semplici, belle da vedere e buone da gustare. Nella realizzazione dello schema alimentare non vengono contate le calorie, non vengono pesati gli alimenti, ma ci si concentra sulla qualità dei cibi, sui giusti abbinamenti e sugli aspetti cronobiologici.

Il primo effetto benefico, nel momento in cui l'organismo raggiunge l'omeostasi e i giusti segnali di consumo, è la riattivazione metabolica e il raggiungimento del benessere.

L'allievo apprenderà tutti i concetti della dieta mitocondriale- antinfiammatoria

Il professionista della "Cura del Terreno" apprenderà le modalità di cura (se medico o odontoiatra) o di accompagnamento alla cura, sotto la supervisione e responsabilità di un medico, (se altra figura professionale) di molteplici situazioni cliniche alla radice del problema, del sintomo, della sindrome, per cui una volta superato l'evento curato, dopo la persona curata è più sana di prima, nel fisico, nella parte emozionale e psicologica e nello spirito.

### **CHI È IL NATUROPATA- PROFESSIONISTA DELLA "CURA DEL TERRENO"**

Si tratta di una figura professionale totalmente innovativa, unica e nuova, le cui competenze si acquisiscono a seguito della frequenza, con conseguimento di esame, della scuola di



Accademia di Naturopatia Scientifica del terreno, in base all'Approccio Mitocondriale Antinfiammatorio "A.M.A".

La scuola ha durata di tre anni con MASTER di aggiornamento annuale, che permette di continuare a far parte del team e della rete di Professionisti del terreno, perché solo in tal modo si può rimanere aggiornati sull'evolvere delle evidenze scientifiche del momento.

Il tutto nasce dal riscontro di un grande bisogno da parte dei pazienti di sentirsi "accompagnati" nel percorso di cura, dato dal medico. Il professionista della cura del terreno non è necessariamente un medico chirurgo, in quanto tutte le decisioni mediche e relative alla cura della persona spettano al medico, che prende visione, analizza accuratamente tutta la documentazione clinica ed elabora le indicazioni di cura e di alimentazione e stile di vita. Il professionista della cura del terreno è, pertanto, un operatore della salute di varia estrazione e competenza (medico, biologo nutrizionista, infermiere, psicologo, mental coach, fisioterapista, naturopata, aromaterapeuta, riflessologo, counselor etc.) che ha regolarmente frequentato la scuola di formazione Accademia di Naturopatia Scientifica, acquisendo tutte le competenze per accompagnare nel modo più completo possibile il paziente nel percorso di cura, fornendo con professionalità e costante presenza:

- ❖ Una raccolta dettagliata delle criticità presenti al momento della consulenza, e dei punti salienti della salute fisica ed emozionale che si desidera migliorare
- ❖ Una raccolta anamnestica di tutte le componenti fondamentali per una diagnosi di terreno (biotipo costituzionale della persona, film della vita, eredità, stile di vita, farmaci, integratori o altro assunti al momento della presa in carico)
- ❖ Una accurata raccolta e condivisione con il medico responsabile della documentazione clinica e degli accertamenti eseguiti
- ❖ Una dettagliata anamnesi alimentare
- ❖ La spiegazione semplice di ogni decisione alimentare o di integrazione, al fine che risulti più semplice l'applicazione della cura
- ❖ Aiuto nella scelta della spesa
- ❖ Aiuto nella "lettura delle etichette" sugli alimenti acquistati



- ❖ Aiuto nella scelta dei prodotti per l'igiene personale e degli ambienti di vita
- ❖ Aiuto nella realizzazione delle ricette inerenti lo stile di vita alimentare, le modalità di cottura etc.
- ❖ Supporto emozionale
- ❖ Supporto e guida nella scelta dell'attività fisica più idonea

Tutti i Professionisti della "Cura del Terreno" hanno come minimo comune denominatore, la formazione nella scuola, ma ognuno di loro presenta una individualità legata alla personale estrazione professionale.

### **A CHI È RIVOLTA**

La scuola è rivolta alla figura del:

- ❖ Medico chirurgo
- ❖ Biologo/ Biologo-nutrizionista
- ❖ Farmacista/farmacologo
- ❖ Fisioterapista
- ❖ Infermiere professionale
- ❖ Odontoiatra/dentista
- ❖ Ostetrica
- ❖ Psicologo/psicoterapeuta

Il professionista medico acquisirà consapevolezza e competenze di cura che gli permetteranno di ampliare le possibilità di intervento nella diagnosi e cura di molteplici situazioni cliniche e di fornire indicazioni terapeutiche, alimentari e di stile di vita consone ad ogni situazione, agendo (tutte le volte che sia possibile) sulla radice del problema. Le figure professionali laureate in altre aree acquisiranno competenze che permetteranno loro di lavorare in team, ottimizzando i risultati.

### **Condizione necessaria per accedere al corso:**

- ❖ Essere in regola con l'iscrizione annuale alla piattaforma formativa e sito [www.metatraining.it](http://www.metatraining.it)



## **PROGRAMMA DELLA SCUOLA**

La scuola prevede tre anni di corso con una mole di ore superiore alle 1000 ore che condurranno il professionista ad una formazione completa, esaustiva e applicabile nella pratica quotidiana. Alcune lezioni potranno essere in presenza per permettere la conoscenza del gruppo, ma nella maggior parte dei casi saranno in modalità FAD – online, per permettere anche a chi fosse fuori sede di formarsi adeguatamente.

Ogni lezione verrà registrata e messa nella piattaforma Metatraining.it per essere consultata tutte le volte che lo studente lo ritenga necessario.

Per il conseguimento del diploma con attestato di “Naturopata Professionista della Cura del Terreno”, è obbligatoria la presenza all’80% delle lezioni e il conseguimento dell’esame finale.

## **ESAME FINALE**

Alla fine del primo anno, alla fine del secondo anno e alla fine del terzo anno è prevista una prova di esame scritto per valutare la preparazione acquisita.

Può accedere all’esame solo chi ha frequentato almeno l’80% delle lezioni.

Il superamento della prova di esame permette il ricevimento del Diploma di Naturopata - Professionista della Cura del Terreno.

Il diploma è riconosciuto dal Coni e dall’Ente APENB. (verranno date indicazioni su come muoversi al termine del diploma per ottenere tale riconoscimento).

## **PRIMO ANNO**

**(La nascita dell’Accademia risale al 21 marzo 2024)**

**Lo studente può iscriversi in ogni momento dell’anno**

**Il calendario delle Lezioni verrà comunicato di volta in volta nel canale telematico dedicato (gruppo WhatsApp)**

Argomenti trattati

1. Il concetto di terreno come base di tutto
2. La forza vitale: imparare a riconoscerla in ogni persona
3. Le radici e miasmi del terreno
4. Analisi delle patologie su base miasmatica



5. Differenza fra soppressione e cura alla radice: quando una e quando l'altra
6. Conoscere le potenzialità, il rigore scientifico e le applicazioni cliniche della Terapia BENE 110 con tecnologia Reac
7. Le Molecole di Segnale
8. Nozioni generali di Olistologia (dott.ssa Barbara Fiori)
9. S drive: la bussola epigenetica
10. Epigenetica nei primi mille giorni
11. Epigenetica e mitocondri
12. Epigenetica e enzimi
13. Epigenetica e metilazione
14. Epigenetica e detossificazione
15. Epigenetica e polimorfismi genetici
16. Epigenetica e cofattori enzimatici
17. Epigenetica e vitamine
18. Fondamenti dell'alimentazione mitocondriale – antinfiammatoria
19. La ghiandola pineale: implicazioni cliniche
20. Come migliorare l'assorbimento intestinale
21. Come migliorare la digestione dei cibi
22. Non esistono emozioni negative: noi siamo emozioni
23. La parassitosi intestinale
24. Nozioni di esame obiettivo utili per la valutazione del Terreno (lingua, facies, angolo del braccio, attitudine comportamentale, addome, mano, postura...)
25. La matrice extracellulare, il pince' roulè, gli organi e le emozioni
26. Il DNA mitocondriale materno
27. Importanza del potere di idratazione, pulizia emuntoriale e azione sullo stress ossidativo da parte dell'acqua
28. Importanza delle combinazioni alimentari, della crono-bio-nutrizione e della sequenzialità degli alimenti
29. L'esame in campo oscuro
30. La melatonina



31. Il linguaggio degli organi e delle aree della matrice
32. Relazione fra omeosinergia e cura del terreno
33. Pensieri e parole in chi si cura nel terreno
34. Importanza della meditazione
35. Interventi di gestione nella termoregolazione dell'organismo per ottimizzare l'assetto metabolico
36. Importanza della evacuazione
37. In quali situazioni cliniche il lavaggio intestinale è terapia
38. Generalità dell'Aromaterapia del Terreno®
39. Evento vivi in salute, benessere e vitalità. La routine per la salute, l'autodeterminazione, la forma fisica e la felicità

## **SECONDO ANNO**

### Argomenti trattati

1. La materia medica nella cura dei casi acuti nella medicina funzionale integrata e di regolazione
2. Arnica
3. Arsenicum album
4. Belladonna
5. Bryonia
6. Camomilla
7. Cuprum
8. Gelsemium
9. Hepar Sulfur
10. Hipericum perforatum
11. Ignatia
12. Kalium phosphoricum
13. Licopodium
14. Mercurius solubilis 6 CH
15. Natrum muriaticum



16. Nux vomica
17. Phosphorus
18. Pulsatilla
19. Symphitum
20. Spongia tosta
21. Sulfur
22. Silicea
23. Tuberculinum koch
24. Altri rimedi a seconda delle necessità
25. Come incrementare le performance cognitive
26. Il linguaggio delle emozioni sulla base dei 4 cervelli
27. La dieta chetogenica
28. Interventi per il mantenimento di un fisiologico ritmo sonno veglia
29. Aspetti deontologici della professione
30. Il sistema endocannabinoide CBD e CBG
31. Gli oli essenziali nella gestione delle varie situazioni cliniche ed emozionali
32. I biotipi costituzionali e la loro relazione con il peso forma e i quadri clinici
33. Nozioni di base di Medicina Ayurvedica e dei biotipi in Ayurveda
34. Come adattare l'attività fisica al biotipo costituzionale della persona
35. I biotipi e le situazioni cliniche
36. I biotipi e l'integrazione
37. I biotipi e gli oli essenziali
38. Il microbiota intestinale
39. Ruolo epigenetico del Professionista della Cura del Terreno nei primi mille gg di vita e l'alto contatto
40. L'istamina
41. Il triptofano
42. Dopamina, serotonina, GABA, cortisolo, GH
43. La curva dello stress e il timing nella prescrizione della integrazione e del drenaggio
44. Ortosimpatico tono e parasimpatico tono



45. Il nervo vago e le connessioni intestino cervello
46. Il neuro sviluppo e le sue implicazioni con l'asse intestino cervello
47. Il riflesso di moro
48. La masticazione
49. La tiroide come aiutante impeccabile nella resilienza: come mantenerli in equilibrio
50. Il surrene come aiutante impeccabile nella resilienza: come mantenerlo in equilibrio
51. Il protocollo restart e le varie tappe della riatletizzazione intestinale
52. Alimentazione mitocondriale in caso di eccesso di istamina
53. Alimentazione mitocondriale in caso di food sensitivities al nichel
54. Alimentazione mitocondriale in caso di eccesso di ossalati
55. Alimentazione mitocondriale in caso di applicazione del protocollo Nemecheck
56. Interventi epigenetici del Professionista della cura del Terreno sulla glicazione
57. Interventi epigenetici del Professionista della cura del Terreno su lectine e anti-nutrienti in genere
58. Le interleuchine
59. Nozioni di floriterapia applicabili alla cura del terreno
60. Igiene personale e della casa nella cura del terreno
61. Nozioni di terapia con oligoelementi applicabili alla cura del terreno
62. L'inetetismo come segnale
63. Evento vivi in salute, benessere e vitalità. La routine per la salute, l'autodeterminazione, la forma fisica e la felicità

### **TERZO ANNO**

Affronteremo diversi casi acuti, trattandoli non in modo soppressivo sul sintomo, ma nel terreno, alla radice con l'approccio A.M.A. che prevede, a seconda dei casi, omeopatia, fitoterapia, gemmoterapia, aromaterapia del terreno, terapia dei conflitti biologici, delle ferite, cura del microbiota e dell'aspetto psicoemozionale.

1. Afte e mucositi: inquadramento e terapia alla radice
2. Allergia: inquadramento e terapia alla radice
3. Alzheimer: inquadramento e terapia alla radice



4. Ansia: inquadramento e terapia alla radice
5. Artrite: inquadramento e terapia alla radice
6. Ascesso/Otite/ cisti suppurata: inquadramento e terapia alla radice
7. Candida e micosi nella disbiosi intestinale: inquadramento e terapia alla radice
8. Cistite/enuresi/uretrite/prostatite: inquadramento e terapia alla radice
9. Colite/colite eosinofila/gastroenterite: inquadramento e terapia alla radice
10. Dermatite: inquadramento e terapia alla radice
11. Diverticolosi e diverticolite: inquadramento e terapia alla radice
12. Droghe e dipendenze: inquadramento e terapia alla radice
13. Esposizione alle radiazioni: inquadramento e terapia alla radice
14. Febbre: inquadramento e terapia alla radice
15. Fibromialgia: inquadramento e terapia alla radice
16. Gotta: inquadramento e terapia alla radice
17. Ipotiroidismo: inquadramento e terapia alla radice
18. Herpes simplex: inquadramento e terapia alla radice
19. Herpes zoster: inquadramento e terapia alla radice
20. Impetigine: inquadramento e terapia alla radice
21. Ittero del neonato: inquadramento e terapia alla radice
22. Litiasi epatica e renale: inquadramento e terapia alla radice
23. Mastite: inquadramento e terapia alla radice
24. Molluschi contagiosi: inquadramento e terapia alla radice
25. Orticaria: inquadramento e terapia alla radice
26. Prurito: inquadramento e terapia alla radice
27. Raffreddore: inquadramento e terapia alla radice
28. Ragadi: inquadramento e terapia alla radice
29. Sciatalgia: inquadramento e terapia alla radice
30. Sclerosi multipla: inquadramento e terapia alla radice
31. SIBO: inquadramento e terapia alla radice
32. SIFO: inquadramento e terapia alla radice
33. Sindrome emorroidaria inquadramento e terapia alla radice



34. Sindrome dello spettro autistico: inquadramento e terapia alla radice
35. Sindrome PANS/PANDAS: inquadramento e terapia alla radice
36. Sinusite: inquadramento e terapia alla radice
37. Torcicollo: inquadramento e terapia alla radice
38. Tonsillite/faringite/laringite: inquadramento e terapia alla radice
39. Tosse, bronchite, broncospasmo: inquadramento e terapia alla radice
40. Verruche: inquadramento e terapia alla radice
41. Vertigine/labirintite: inquadramento e terapia alla radice
42. Zecche e borreliosi: inquadramento e terapia alla radice
43. Geopatie e intervento del Professionista della Cura del Terreno
44. Lipopolisaccaride/ E. Coli/Clostridi/Stafilococco nella disbiosi intestinale
45. Evento vivi in salute, benessere e vitalità. La routine per la salute, l'autodeterminazione, la forma fisica e la felicità

### **Libri di testo della Scuola Nutri il tuo terreno modulo avanzato**

- ❖ *Ama con la legge della quadri polarità.* Monica Greco. Letteratura alternativa edizioni
- ❖ *I primi mille giorni*
- ❖ *Il Platano in cucina.* Monica Greco. Amazon edizioni.
- ❖ *Io sono uomo capace forse.* Cristian Stratonie. Letteratura alternativa edizioni
- ❖ *Diario disegnato. A watercolour journey,* Lisa D'Orio
- ❖ *Lettere a me stesso a cuore aperto.* Arnaldo Greco. Amazon edizioni
- ❖ *Luci nel mondo 1. La parola nascosta nell'autismo.* Monica Greco. Riccardo Petru Nechita. Andrea Ciaffoni. Selim El Merzougui. Federico Chini. Lisa D'Orio. Cristian Stratonie. Amazon edizioni
- ❖ *Luci nel mondo 2. La parola nascosta nell'autismo.* Monica Greco. Federico Chini. Lisa D'Orio. Cristian Stratonie. Riccardo Petru Nechita. Andrea Ciaffoni. Selim El Merzougui. Sofia Cassanelli. Amazon edizioni
- ❖ *Luci nel mondo 3. La parola nascosta nell'autismo.* Monica Greco. Federico Chini. Lisa D'Orio. Cristian Stratonie. Riccardo Petru Nechita. Andrea Ciaffoni. Selim El Merzougui. Sofia Cassanelli. Amazon edizioni



- ❖ *Luci nel mondo 4*. La parola nascosta nell'autismo. Monica Greco. Federico Chini. Lisa D'Orio. Cristian Stratonie. Selim El Merzougui. Riccardo Petru Nechita. Sofia Cassanelli. Andrea Ciaffoni. Rebecca Lanzetto, Pietro Ceron Amazon edizioni
- ❖ *Luci nel mondo 5*. La parola nascosta nell'autismo. Monica Greco. Federico Chini. Lisa D'Orio. Cristian Stratonie. Selim El Merzougui. Riccardo Petru Nechita. Sofia Cassanelli. Andrea Ciaffoni. Rebecca Lanzetto, Pietro Ceron Amazon edizioni
- ❖ *Ricette con il cuore di Geta*. Monica Greco. Barbara Casalini. Letteratura alternativa Edizioni
- ❖ *Buon appetito con amore da Mirela*. Albu Mirela. Amazon edizioni
- ❖ *La salute vien mangiando*. Geta Curca Viorica. Amazon edizioni
- ❖ *SOS. Sistema immunitario*. A cura del dott. Francesco Garritano. Falco Editore
- ❖ *La biologia rivelata*. Tre percorsi riuniti dalla biologia scientifica della logica per la vita verso l'alba di un nuovo mondo... in connessione di cuore. Claudio Trupiano. Macro Edizioni Distribuzione

### **Costo della Scuola e modalità di iscrizione:**

- ❖ 1° anno: 2.200 euro (più IVA 22%, 484 euro)  $2200+484=$ **2684 euro compreso di iva**
- ❖ 2° anno: 2.200 euro (più IVA 22%, 484 euro)  $2200+484=$  **2684 euro compreso di iva**
- ❖ 3° anno: 2.200 euro (più IVA 22%, 484 euro)  $2200+484=$ **2684 euro compreso di iva**
- ❖ Perfezionamento annuale nel post-diploma 800 euro (più IVA 22%, 176 euro)  
 **$800+176=$  976 euro compreso di iva**

Per far parte del team di Professionisti della cura del Terreno è richiesta la frequenza dell'aggiornamento annuale che permette al professionista di rimanere al passo delle valutazioni scientifiche aggiornate.

Chi avesse bisogno di effettuare un pagamento rateizzato, contatti Titina Plavache  
Cell 3403884558, mail: [titinaplavache@yahoo.it](mailto:titinaplavache@yahoo.it)

Per chi fosse interessato è possibile effettuare il bonifico su IBAN:  
IT26K0200830830000106057531



Intestato a piano salute s.a.s. Di Francesco Paolo Piano

Causale: iscrizione Accademia 1° anno (seguito da nome e cognome dello studente iscritto)

Inviare copia del bonifico effettuato via mail su [monicagreco220@gmail.com](mailto:monicagreco220@gmail.com) e riceverete le credenziali di accesso.

Per chi non potesse partecipare in presenza, le lezioni possono essere seguite in diretta zoom o in differita sulla piattaforma [www.metatraining.it](http://www.metatraining.it)