



---

## ACCADEMIA DI NATUROPATIA SCIENTIFICA DEL TERRENO

[www.metatraining.it](http://www.metatraining.it)

---

### PER LA REALIZZAZIONE DEL NATUROPATA PROFESSIONISTA DELLA “CURA DEL TERRENO”

#### Direttore scientifico e Docente della Scuola

Dott.ssa Monica Greco, medico chirurgo, specialista in geriatria e fisiatria. Esperta in PNEI, PsicoFisioPatologia Adattativa e modulazione neurobiologica nei problemi del neurosviluppo, medicina di segnale, medicina funzionale, omeopatia, omotossicologia, mesoterapia, Omeosinergia, Terapia batterica di Precisione. È docente universitario in epigenetica e membro del comitato scientifico nella scuola di alta formazione in Epigenetica, Biofisica, Nutraceutica e Nutrizione.

#### Segreteria scientifica

- Responsabile di tutta la parte didattica alimentare (scelte dei prodotti, ricette etc): Barbara Casalini, consulente in scienze naturopatiche, food tutor, consulente in Nutrizione, Professionista certificato della “Cura del Terreno”.  
WhatsApp 3922411288
- Responsabile Didattica e Coordinatrice didattica della Scuola: Titina Plavache, WhatsApp 3403884558, mail: [titinaplavache@yahoo.it](mailto:titinaplavache@yahoo.it)

#### **Cosa si intende per “Cura del terreno” e per “Alimentazione del terreno”**

La medicina del terreno è così definita perché rivolge la sua attenzione in primis al terreno interno, alle radici di ogni problema fisico e spesso anche comportamentale della persona, nella consapevolezza dello stretto connubio fra intestino e cervello, della salute mitocondriale e nel rispetto del dialogo intercellulare svolto nel corpo umano dalle molecole di segnale.

L'allievo imparerà a riconoscere il terreno di una persona in termini biocostituzionali, miasmatici, funzionali e alimentari. I miasmi o radici derivano dalla medicina omeopatica, ma sono resi attuali nel connubio di valutazioni cliniche e funzionali della persona.

Le molecole di segnale sono ormoni, neurotrasmettitori, adipochine e citochine che permettono un continuo dialogo fra il sistema nervoso centrale, in particolare, l'ipotalamo, e i quattro assi metabolici dell'organismo (tiroide, surreni, GH, gonadi).



In tal modo è possibile affrontare ogni problema del neurosviluppo e ogni alterazione del metabolismo basandosi sui segnali del corpo attraverso elementi fondati sulle basi scientifiche della medicina dell'evidenza, ovvero sui comprovati meccanismi di regolazione degli assi metabolici umani, così come vengono contemplati dalla biochimica, fisiologia, endocrinologia e medicina interna.

Ciò che permea ogni base nutrizionale ed epigenetica, di stile di vita dell'approccio di terreno, è l'interpretazione operativa che offre dei dati, assegnando importanza alle capacità regolative di *adipochine*, *enterochine*, *miochine* e neurotrasmettitori piuttosto che a elementi di forzatura esterni come i farmaci.

Le patologie, infatti, sono espressione di disagi, sovraccarichi e disfunzioni che non vanno sopresse dall'esterno ma interrogate, interpretate, comprese, corrette, curate "alla radice" (da cui il termine "terreno"). E, laddove, le condizioni cliniche richiedono un approccio farmacologico dato in scienza e coscienza dal medico, verranno apprese le basi per drenare e occuparsi in modo efficace e contestuale del terreno della persona.

È determinante considerare come parte centrale della cura antinfiammatoria i segnali naturali legati al cibo, al movimento e all'equilibrio psico-emozionale, piuttosto che sulla soppressione di sintomi con i farmaci

Il termine "infiammazione" evoca subito l'idea della "fiamma" proprio in virtù degli aspetti specifici che la caratterizzano:

1. Calor (= calore)
2. Dolor (= dolore)
3. Rubeor (= rossore)
4. Functio lesa (= ridotta performance funzionale)

Si tratta degli aspetti tipici della flogosi acuta. Sotto il profilo medico non ho mai considerato come "negativa" una manifestazione acuta, in quanto nella maggior parte dei casi si tratta di una difesa, innata, di una esonerazione tossinica o di una via di liberazione, in seguito ad una saturazione tossinica dell'organismo.

In altre situazioni si verifica come risposta immediata a un trauma sempre con dolore, gonfiore e arrossamento e deficit funzionale nel movimento. L'obiettivo e lo scopo evolutivo dell'infiammazione è eliminare un sovraccarico o un danno interno e termina quando la causa iniziale è stata rimossa, proprio perché non sussiste più il bisogno del meccanismo difensivo. La componente subdola e pericolosa della flogosi è quella caratteristica della infiammazione silente che colpisce l'organismo, come la brace sotto la cenere, in assenza di sintomi evidenti, decorrendo in maniera asintomatica e sfociando, nei casi cronicizzati, in patologie cronicodegenerative.

Le cause della flogosi cronica costituiscono pertanto gli aspetti più importanti da considerare e trattare:

- ❖ deficit di funzione mitocondriale, con decremento nella produzione di ATP (adenosintrifosfato che è la moneta di scambio energetico della cellula)



- ❖ stress ossidativo, ossia la produzione di radicali liberi dell'ossigeno senza un'adeguata compensazione antiossidante. Ogni radicale libero dell'ossigeno è paragonabile ad una fionda lanciata a caso nel corpo e che può colpire e danneggiare ogni struttura cellulare, dal citoplasma al nucleo. Questo meccanismo porta ad ossidazione, ad esempio, anche del colesterolo rendendolo particolarmente pericoloso per le arterie
- ❖ il carico allostatico epigenetico costituito da sostanze chimiche, pesticidi, eccipienti, metalli pesanti, alcool, droghe psicoattive, alcuni farmaci, smog, elettromagnetismo, fumo
- ❖ La leaky gut syndrome o sindrome da permeabilità intestinale caratterizzata dal fatto che la mucosa intestinale paragonabile in condizioni fisiologiche a un colino a maglie strette che non permette il passaggio di sostanze nocive, diventa un colino a maglie larghe permettendo il passaggio di batteri, virus, funghi, parassiti, tossine, lipopolisaccaride dalla mucosa intestinale al circolo ematico con possibili slatentizzazioni di autoimmunità, cefalea, dermatiti, micosi etc...
- ❖ i tre killer bianchi alla base dell'infiammazione sono: il latte, lo zucchero e la farina bianca raffinata.
- ❖ la glicazione dovuta a precisi metodi di cottura come quella alla brace ad esempio con annerimento della carne
- ❖ gli adipociti bianchi che spesso costituiscono accumuli adiposi cronicizzati e difficilmente rimovibili sono alla base dei più alti livelli di infiammazione (aspetto che non caratterizza, invece, gli adipociti bruni, caratterizzati da un metabolismo più attivo)
- ❖ il polimorfismo per l'MTHFR con aumento della omocisteina aumenta la possibilità di flogosi dell'endotelio vasale per cui una eventuale iperomocisteinemia va corretta

Protagonista di tutto è il MITOCONDRIO.

Pertanto, l'alimentazione che cura deve essere necessariamente rivolta a ridurre lo stato di flogosi dell'intero organismo, ridando vita ed energia al mitocondrio (da cui A.M.A. che sta per "Alimentazione Mitocondriale Antinfiammatoria". Si tratta di uno stile di vita alimentare che ottimizza il dialogo fra mitocondrio e microbiota ed offre la possibilità di soddisfare il palato, attraverso preparazioni semplici, belle da vedere e buone da gustare. Nella realizzazione dello schema alimentare non vengono contate le calorie, non vengono pesati gli alimenti, ma ci si concentra sulla qualità dei cibi, sui giusti abbinamenti e sugli aspetti cronobiologici.

Il primo effetto benefico, nel momento in cui l'organismo raggiunge l'omeostasi e i giusti segnali di consumo, è la riattivazione metabolica e il raggiungimento del benessere.

L'allievo apprenderà tutti i concetti della dieta mitocondriale- antinfiammatoria

Il professionista della "Cura del Terreno" apprenderà le modalità di cura (se medico o odontoiatra) o di accompagnamento alla cura, sotto la supervisione e responsabilità di un medico, (se altra figura professionale) di molteplici situazioni cliniche alla radice del problema, del sintomo, della sindrome, per cui una volta superato l'evento curato, dopo la persona curata è più sana di prima, nel fisico, nella parte emozionale e psicologica e nello spirito.



## **CHI È IL NATUROPATA- PROFESSIONISTA DELLA “CURA DEL TERRENO”**

Si tratta di una figura professionale totalmente innovativa, unica e nuova, le cui competenze si acquisiscono a seguito della frequenza, con conseguimento di esame, della scuola di Accademia di Naturopatia Scientifica del terreno, in base all’Approccio Mitocondriale Antinfiammatorio “A.M.A”.

La scuola ha durata di tre anni con MASTER di aggiornamento annuale, che permette di continuare a far parte del team e della rete di Professionisti del terreno, perché solo in tal modo si può rimanere aggiornati sull’evolvere delle evidenze scientifiche del momento.

Il tutto nasce dal riscontro di un grande bisogno da parte dei pazienti di sentirsi “accompagnati” nel percorso verso il benessere, a seguito di una adeguata valutazione da parte del medico. Il professionista della cura del terreno non è necessariamente un medico chirurgo, in quanto tutte le decisioni mediche e relative alla cura della persona spettano al medico, che prende visione, analizza accuratamente tutta la documentazione clinica ed elabora le indicazioni di cura e di alimentazione e stile di vita.

Il professionista della cura del terreno è, pertanto, un operatore della salute di varia estrazione e competenza (mental coach, naturopata, aromaterapeuta, riflessologo, counselor, operatore olistico, OSS o semplicemente ricercatore e studioso autonomo in ambito di salute etc.) che abbia regolarmente frequentato la scuola di formazione Accademia di Naturopatia Scientifica, acquisendo tutte le competenze per accompagnare nel modo più completo possibile il cliente nel percorso di benessere, fornendo con professionalità e costante presenza:

- ❖ Una raccolta dettagliata delle criticità presenti al momento della consulenza, e dei punti salienti della salute fisica ed emozionale che si desidera migliorare
- ❖ Una raccolta di tutte le componenti fondamentali per una valutazione di terreno (biotipo costituzionale della persona, film della vita, eredità, stile di vita, farmaci assunti in quel momento, integratori o altro assunti al momento della presa in carico)
- ❖ Una accurata raccolta e condivisione con il medico responsabile della documentazione clinica e degli accertamenti eseguiti
- ❖ Una dettagliata valutazione delle abitudini alimentari
- ❖ La spiegazione semplice di ogni decisione alimentare o di integrazione da parte del medico, al fine che risulti più semplice l’applicazione della cura
- ❖ Aiuto nella scelta della spesa
- ❖ Aiuto nella “lettura delle etichette” sugli alimenti acquistati
- ❖ Aiuto nella scelta dei prodotti per l’igiene personale e degli ambienti di vita



- ❖ Aiuto nella realizzazione delle ricette inerenti lo stile di vita alimentare, le modalità di cottura etc.
- ❖ Supporto emozionale
- ❖ Supporto e guida nella scelta dell'attività fisica più idonea
- ❖ Aiuto nella realizzazione di una routine individualizzata volta al benessere della persona

Tutti i Professionisti della “Cura del Terreno” hanno come minimo comune denominatore, la formazione nella scuola, ma ognuno di loro presenta una individualità legata alla personale estrazione professionale.

### **A CHI È RIVOLTA**

- ❖ Aromaterapeuta
- ❖ Chiropratico
- ❖ Educatore /docente/ insegnante
- ❖ Mental Coach
- ❖ Kinesiologo
- ❖ Massoterapista
- ❖ Naturopata
- ❖ Operatore olistico
- ❖ Oss
- ❖ Osteopata
- ❖ Riflessologo
- ❖ Diplomato che voglia diventare naturopata o semplicemente persona che voglia intraprendere un percorso di cura e crescita personale su sé stesso.

In tal situazioni il professionista acquisirà consapevolezza e competenze nell'accompagnamento alla realizzazione del benessere psicofisico della persona, che gli permetteranno di aiutare un professionista medico di riferimento nella gestione delle varie situazioni cliniche, a partire dalla “presa in carico iniziale della persona”, alla comprensione e gestione della dieta, all'aiuto nelle varie possibilità di intervento nella cura di molteplici situazioni cliniche, aiutando la persona a comprendere che si sta agendo sulla radice del problema.

Nella scuola si apprende come lavorare in team in modo professionale, efficace, etico e consapevole.

### **Condizione necessaria per accedere al corso:**

- ❖ Essere in regola con l'iscrizione annuale alla piattaforma formativa e sito [www.metatraining.it](http://www.metatraining.it)



## **PROGRAMMA DELLA SCUOLA**

La scuola prevede tre anni di corso con una mole di ore superiore alle 1000 ore che condurranno il professionista ad una formazione completa, esaustiva e applicabile nella pratica quotidiana. Alcune lezioni potranno essere in presenza per permettere la conoscenza del gruppo, ma nella maggior parte dei casi saranno in modalità FAD – online, per permettere anche a chi fosse fuori sede di formarsi adeguatamente.

Ogni lezione verrà registrata e messa nella piattaforma Metatraining.it per essere consultata tutte le volte che lo studente lo ritenga necessario.

Per il conseguimento del diploma con attestato di “Naturopata Professionista della Cura del Terreno”, è obbligatoria la presenza all’80% delle lezioni e il conseguimento dell’esame finale.

## **ESAME FINALE**

Alla fine del primo anno, alla fine del secondo anno e alla fine del terzo anno è prevista una prova di esame scritto per valutare la preparazione acquisita.

Può accedere all’esame solo chi ha frequentato almeno l’80% delle lezioni.

Il superamento della prova di esame permette il ricevimento del Diploma di Naturopata - Professionista della Cura del Terreno.

Il diploma è riconosciuto dal Coni e dall’Ente APENB. (verranno date indicazioni su come muoversi al termine del diploma per ottenere tale riconoscimento).

## **PRIMO ANNO**

**(La nascita dell’Accademia risale al 21 marzo 2024)**

**Lo studente può iscriversi in ogni momento dell’anno**

**Il calendario delle Lezioni verrà comunicato di volta in volta nel canale telematico dedicato (gruppo WhatsApp)**

Argomenti trattati

1. Il concetto di terreno come base di tutto
2. La forza vitale: come il Professionista della Cura del Terreno” impara a riconoscerla in ogni persona
3. Le radici e miasmi come professionista della Cura del Terreno
4. Analisi miasmatica
5. Differenza fra soppressione e cura alla radice: quando una e quando l’altra
6. Conoscere le potenzialità, il rigore scientifico e le applicazioni cliniche della Terapia BENE 110 con tecnologia Reac
7. Le Molecole di Segnale
8. Nozioni generali di Olismologia (dott.ssa Barbara Fiori)
9. S drive: la bussola epigenetica
10. Epigenetica nei primi mille giorni



11. Interventi epigenetici del Professionista della cura del Terreno sui mitocondri
12. Interventi epigenetici del Professionista della cura del Terreno sugli enzimi
13. Interventi epigenetici del Professionista della cura del Terreno sulla metilazione
14. Interventi epigenetici del Professionista della cura del Terreno sulla detossificazione
15. Interventi epigenetici del Professionista della cura del Terreno sui polimorfismi genetici
16. Interventi epigenetici del Professionista della cura del Terreno sui cofattori enzimatici
17. Interventi epigenetici del Professionista della cura del Terreno sulle vitamine
18. Fondamenti dell'alimentazione mitocondriale – antinfiammatoria
19. La ghiandola pineale: implicazioni cliniche
20. Come migliorare l'assorbimento intestinale
21. Come migliorare la digestione dei cibi
22. Non esistono emozioni negative: noi siamo emozioni
23. La parassitosi intestinale
24. Conoscere il linguaggio del corpo (lingua, facies, angolo del braccio, attitudine comportamentale, addome, mano, postura...)
25. La matrice extracellulare, il pince' roulè, gli organi e le emozioni
26. Il DNA mitocondriale materno
27. Importanza del potere di idratazione, pulizia emuntoriale e azione sullo stress ossidativo da parte dell'acqua
28. Importanza delle combinazioni alimentari e della crono-bio-nutrizione
29. L'esame in campo oscuro
30. La melatonina
31. Il linguaggio degli organi e delle aree della matrice
32. Relazione fra omeosinergia e cura del terreno
33. Pensieri e parole in chi si cura nel terreno
34. Importanza della meditazione
35. Interventi di gestione nella termoregolazione dell'organismo per ottimizzare l'assetto metabolico
36. Importanza della evacuazione
37. In quali situazioni cliniche il lavaggio intestinale è terapia
38. Generalità dell'Aromaterapia del Terreno®
39. Evento vivi in salute, benessere e vitalità. La routine per la salute, l'autodeterminazione, la forma fisica e la felicità



## SECONDO ANNO

### Argomenti trattati

1. La materia medica: conoscere i rimedi omeopatici per comprendere cosa osservare a seguito di terapia medica impostata dal medico di riferimento, al fine di ottimizzare il lavoro di team
2. Arnica
3. Arsenicum album
4. Belladonna
5. Bryonia
6. Camomilla
7. Cuprum
8. Gelsemium
9. Hepar Sulfur
10. Hipericum perforatum
11. Ignatia
12. Kalium phosphoricum
13. Lycopodium
14. Mercurius solubilis 6 CH
15. Natrum muriaticum
16. Nux vomica
17. Phosphorus
18. Pulsatilla
19. Symphitum
20. Spongia tosta
21. Sulfur
22. Silicea
23. Tuberculinum koch
24. Altri rimedi a seconda delle necessità
25. Come incrementare le performance cognitive
26. Il linguaggio delle emozioni sulla base dei 4 cervelli
27. La dieta chetogenica
28. Interventi del Professionista della Cura del Terreno nel mantenimento di un fisiologico ritmo sonno veglia
29. Aspetti deontologici della professione
30. Il sistema endocannabinoide CBD e CBG
31. Gli oli essenziali nella gestione delle varie situazioni cliniche ed emozionali
32. I biotipi costituzionali e la loro relazione con il peso forma e i quadri clinici



33. Nozioni di base di Medicina Ayurvedica e dei biotipi in Ayurveda
34. Come adattare l'attività fisica al biotipo costituzionale della persona
35. I biotipi e le situazioni cliniche
36. I biotipi e l'integrazione
37. I biotipi e gli oli essenziali
38. Il microbiota intestinale
39. Ruolo epigenetico del Professionista della Cura del Terreno nei primi mille gg di vita e l'alto contatto
40. L'istamina
41. Il triptofano
42. Dopamina, serotonina, GABA, cortisolo, GH
43. La curva dello stress e il timing nella prescrizione della integrazione e del drenaggio
44. Ortosimpatico tono e parasimpatico tono
45. Il nervo vago e le connessioni intestino cervello
46. Il neuro sviluppo e le sue implicazioni con l'asse intestino cervello
47. Il riflesso di moro
48. La masticazione
49. La tiroide come aiutante impeccabile nella resilienza: come mantenerli in equilibrio
50. Il surrene come aiutante impeccabile nella resilienza: come mantenerlo in equilibrio
51. Il protocollo restart e le varie tappe della riatletizzazione intestinale
52. Alimentazione mitocondriale in caso di eccesso di istamina
53. Alimentazione mitocondriale in caso di food sensitivities al nichel
54. Alimentazione mitocondriale in caso di eccesso di ossalati
55. Alimentazione mitocondriale in caso di applicazione del protocollo Nemecheck
56. Interventi epigenetici del Professionista della cura del Terreno sulla glicazione
57. Interventi epigenetici del Professionista della cura del Terreno su lectine e anti-nutrienti in genere
58. Le interleuchine
59. Nozioni di floriterapia
60. Igiene personale e della casa nella cura del terreno
61. Nozioni di terapia con oligoelementi
62. L'inetetismo come segnale
63. Evento vivi in salute, benessere e vitalità. La routine per la salute, l'autodeterminazione, la forma fisica e la felicità



### **TERZO ANNO**

Affronteremo diversi casi acuti, e vedremo l'efficacia e gli effetti delle cure impostate dal medico sulla radice, per apprendere come monitorare e aiutare nel percorso volto al benessere con l'approccio A.M.A.

1. Afte e mucositi
2. Allergia
3. Alzheimer
4. Ansia
5. Artrite
6. Ascesso/Otite/ cisti suppurata
7. Candida e micosi nella disbiosi intestinale
8. Cistite/enuresi/uretrite/prostatite
9. Colite/colite eosinofila/gastroenterite
10. Dermatite
11. Diverticolosi e diverticolite
12. Droghe e dipendenze
13. Esposizione alle radiazioni
14. Febbre
15. Fibromialgia
16. Gotta
17. Ipotiroidismo
18. Herpes simplex
19. Herpes zoster
20. Impetigine
21. Ittero del neonato
22. Litiasi epatica e renale
23. Mastite
24. Molluschi contagiosi
25. Orticaria
26. Prurito
27. Raffreddore
28. Ragadi
29. Sciatalgia
30. Sclerosi multipla
31. SIBO
32. SIFO
33. Sindrome emorroidaria
34. Sindrome dello spettro autistico
35. Sindrome PANS/PANDAS



36. Sinusite
37. Torcicollo
38. Tonsillite/faringite/laringite
39. Tosse, bronchite, broncospasmo
40. Verruche
41. Vertigine/labirintite
42. Zecche e borreliosi:
43. Geopatie e intervento del Professionista del Terreno
44. Lipopolisaccaride/ E. Coli/Clostridi/Stafilococco nella disbiosi intestinale
45. Evento vivi in salute, benessere e vitalità. La routine per la salute, l'autodeterminazione, la forma fisica e la felicità

### **Libri di testo della Scuola Nutri il tuo terreno modulo avanzato**

- ❖ *Ama con la legge della quadri polarità.* Monica Greco. Letteratura alternativa edizioni
- ❖ *I primi mille giorni*
- ❖ *Il Platano in cucina.* Monica Greco. Amazon edizioni.
- ❖ *Io sono uomo capace forse.* Cristian Stratonie. Letteratura alternativa edizioni
- ❖ *Diario disegnato. A watercolour journey,* Lisa D'Orio
- ❖ *Lettere a me stesso a cuore aperto.* Arnaldo Greco. Amazon edizioni
- ❖ *Luci nel mondo 1.* La parola nascosta nell'autismo. Monica Greco. Riccardo Petru Nechita. Andrea Ciaffoni. Selim El Merzougui. Federico Chini. Lisa D'Orio. Cristian Stratonie. Amazon edizioni
- ❖ *Luci nel mondo 2.* La parola nascosta nell'autismo. Monica Greco. Federico Chini. Lisa D'Orio. Cristian Stratonie. Riccardo Petru Nechita. Andrea Ciaffoni. Selim El Merzougui. Sofia Cassanelli. Amazon edizioni
- ❖ *Luci nel mondo 3.* La parola nascosta nell'autismo. Monica Greco. Federico Chini. Lisa D'Orio. Cristian Stratonie. Riccardo Petru Nechita. Andrea Ciaffoni. Selim El Merzougui. Sofia Cassanelli. Amazon edizioni
- ❖ *Luci nel mondo 4.* La parola nascosta nell'autismo. Monica Greco. Federico Chini. Lisa D'Orio. Cristian Stratonie. Selim El Merzougui. Riccardo Petru Nechita. Sofia Cassanelli. Andrea Ciaffoni. Rebecca Lanzetto, Pietro Ceron Amazon edizioni
- ❖ *Luci nel mondo 5.* La parola nascosta nell'autismo. Monica Greco. Federico Chini. Lisa D'Orio. Cristian Stratonie. Selim El Merzougui. Riccardo Petru Nechita. Sofia Cassanelli. Andrea Ciaffoni. Rebecca Lanzetto, Pietro Ceron Amazon edizioni
- ❖ *Ricette con il cuore di Geta.* Monica Greco. Barbara Casalini. Letteratura alternativa Edizioni
- ❖ *Buon appetito con amore da Mirela.* Albu Mirela. Amazon edizioni
- ❖ *La salute vien mangiando.* Geta Curca Viorica. Amazon edizioni
- ❖ *SOS. Sistema immunitario.* A cura del dott. Francesco Garritano. Falco Editore



- ❖ *La biologia rivelata*. Tre percorsi riuniti dalla biologia scientifica della logica per la vita verso l'alba di un nuovo mondo... in connessione di cuore. Claudio Trupiano. Macro Edizioni Distribuzione

### **Costo della Scuola e modalità di iscrizione:**

- ❖ 1° anno: 2000 euro (più IVA 22%, 440 euro) 2000+ 440= **2440 euro compreso di iva**
- ❖ 2° anno: 2000 euro (più IVA 22%, 440 euro) 2000+ 440=**2440 euro compreso di iva**
- ❖ 3° anno: 2000 euro (più IVA 22%, 440 euro) 2000+ 440=**2440 euro compreso di iva**
- ❖ Perfezionamento annuale nel post-diploma 600 euro (più IVA 22%, 132 euro)  
**600+132=732 euro compreso di iva**

Per far parte del team di Professionisti della cura del Terreno è richiesta la frequenza dell'aggiornamento annuale che permette al professionista di rimanere al passo delle valutazioni scientifiche aggiornate.

Chi avesse bisogno di effettuare un pagamento rateizzato, contatti Titina Plavache  
Cell 3403884558, mail: [titinaplavache@yahoo.it](mailto:titinaplavache@yahoo.it)

Per chi fosse interessato è possibile effettuare il bonifico su IBAN:  
IT26K0200830830000106057531

Intestato a piano salute s.a.s. Di Francesco Paolo Piano

Causale: iscrizione Accademia 1° anno (seguito da nome e cognome dello studente iscritto)

Inviare copia del bonifico effettuato via mail su [monicagreco220@gmail.com](mailto:monicagreco220@gmail.com) e riceverete le credenziali di accesso.

Per chi non potesse partecipare in presenza, le lezioni possono essere seguite in diretta zoom o in differita sulla piattaforma [www.metatraining.it](http://www.metatraining.it)