



---

## **CORSO “NOI PER L’AUTISMO” CON IL METODO A.M.A (Approccio Mitocondriale Antinfiammatorio)**

[www.metatraining.it](http://www.metatraining.it)

---

### **Perché è nato questo progetto**

Ciò che ci ha spinti a fondare la Scuola “Noi per l’Autismo” nasce da un dato di fatto che non può più essere ignorato: l’autismo e i disturbi del neurosviluppo sono in costante e rapida crescita. Dopo quasi dieci anni di esperienza clinica diretta, mi trovo oggi, con grande senso di responsabilità e anche di fatica, a non poter più accogliere nuovi pazienti, non per mancanza di volontà, ma perché il bisogno ha superato le possibilità del singolo professionista.

Proprio in questo limite è nato un desiderio più grande: condividere ciò che, nella pratica clinica quotidiana, ha dato i risultati più significativi, trasformando l’esperienza individuale in conoscenza condivisa. Crescere insieme ad altri professionisti, unendoci, creando rete, team, squadra, per il bene delle famiglie è qualcosa che fa vibrare le mie emozioni e forse ora, grazie al fatto di non essere più sola, ma avendo al mio fianco professionisti motivati e ricchi di competenze e cuore come Giorgio Terziani e molti docenti della Scuola di Alta Formazione Epigenetica, può diventare, da sogno, realtà.

Sono profondamente convinta che molto possa essere fatto se si interviene in modo mirato sui fattori epigenetici: quei fattori ambientali, nutrizionali, metabolici e neurobiologici che influenzano l’espressione dei geni e che possono migliorare e ottimizzare lo stato di salute complessivo del bambino. Non si tratta di “curare” una diagnosi, ma di creare le migliori condizioni biologiche e ambientali affinché ogni bambino possa esprimere al massimo le proprie potenzialità. Questo richiede competenze specifiche, aggiornamento continuo, linguaggio comune e una visione integrata che solo un lavoro di squadra può garantire.

La Scuola “Noi per l’Autismo” nasce quindi da una scelta chiara: trasformare l’urgenza in progetto, il limite in possibilità, l’esperienza in formazione. Perché nessuna famiglia dovrebbe sentirsi sola. E nessun professionista dovrebbe sentirsi isolato davanti alla complessità del neurosviluppo. Chiamarla “scuola” penso sia riduttivo. E’ in realtà un vero e proprio



“Progetto” in cui ognuno di noi crescerà grazie e insieme all’altro. Il mondo dell’autismo e del neurosviluppo non è un mondo da “aggiustare”. È un mondo da conoscere, accogliere e sostenere, mettendolo nelle migliori condizioni biologiche, ambientali ed emotive per potersi esprimere. I bambini, i ragazzi e gli adulti che incontro ogni giorno non chiedono di essere cambiati, ma compresi, accompagnati, rispettati nella loro unicità.

Il Metodo A.M.A. – Approccio Mitocondriale Antinfiammatorio nasce proprio da questa visione integrata. Una medicina che non si limita a rincorrere il sintomo, ma che indaga le cause profonde, le micro-aggressioni quotidiane, le disregolazioni silenziose che interferiscono con lo sviluppo, la comunicazione, il comportamento e il benessere globale della persona. La scuola e il progetto nascono perché credo fermamente che nessun professionista possa lavorare da solo. La complessità del neurosviluppo richiede rete, linguaggio comune, formazione continua e una visione condivisa. Richiede la capacità di unire i puntini: genetica ed epigenetica, nutrizione e microbiota, mitocondrio e sistema nervoso, fattori epigenetici (mappati grazie a un prelievo del bulbo del capello attraverso tecniche di digital health) e metabolomica, microbiota e mitocondri, ambiente, emozioni e famiglia.

La Scuola “Noi per l’Autismo” non forma figure isolate. Forma professionisti capaci di lavorare in team, di sostenere il medico, la famiglia e il bambino in modo strutturato, competente ed empatico. Professionisti che sappiano leggere dati, esami e test, ma che sappiano anche stare nella relazione, comunicare con rispetto e accompagnare con umanità.

Credo profondamente che i genitori non debbano sentirsi spettatori, ma parte integrante del team di aiuto. E credo che il nostro compito, come professionisti, sia quello di alleggerire, guidare e dare strumenti concreti, applicabili nella vita quotidiana.

“Noi per l’Autismo” non è solo una Scuola. È una scelta.

È la scelta di dire noi, invece di io.

È la scelta di costruire ponti tra discipline, persone e competenze, di abbattere muri, giudizi ed ego per lasciar spazio a ricerca e innovazione.

È la scelta di trasformare l’urgenza in progetto, il limite in possibilità, l’esperienza in formazione condivisa.

Perché ogni bambino ha diritto alle migliori condizioni per esprimere la propria luce. Perché loro sono LUCI NEL MONDO. E ogni famiglia ha diritto a non sentirsi sola.



Con rispetto, responsabilità e profonda gratitudine verso chi sceglierà di camminare insieme a noi. Dott.ssa Monica Greco.

### **Direttore scientifico e Docente della Scuola**

Dott.ssa Monica Greco, medico chirurgo, specialista in geriatria e fisiatria. Esperta in PNEI, PsicoFisioPatologia Adattativa e modulazione neurobiologica nei problemi del neurosviluppo, medicina di segnale, medicina funzionale, omeopatia, omotossicologia, mesoterapia, Omeosinergia, Terapia batterica di Precisione. È docente universitario in epigenetica e membro del comitato scientifico nella scuola di alta formazione in Epigenetica, Biofisica, Nutraceutica e Nutrizione.

### **Segreteria scientifica**

- ❖ Responsabile Didattica e Coordinatrice didattica della Scuola: Titina Plavache, WhatsApp 3403884558, mail: [titinaplavache@yahoo.it](mailto:titinaplavache@yahoo.it)

### **NUOVO CORSO DI FORMAZIONE per gli interventi di aiuto nell'alimentazione, stile di vita, integrazione e nutraceutica nei problemi del neurosviluppo grazie alla mappatura dei fattori ambientali tramite tecnologia Digital Health.**

È un viaggio meraviglioso fatto di aiuto, acquisizione di competenze nuove e innovative, alimentato dal grande sogno di fare “rete” e unire in puntini e i pezzi del puzzle di una realtà oggi dilagante, una vera urgenza che ci chiama tutti a formarci e informarci, nessuno escluso.

**Durata del corso:** da gennaio 2026- a gennaio 2027. L'iscrizione alla scuola può essere rinnovata ogni anno.

### **Obiettivo del corso**

Formare professionisti che possano fare rete in Italia e all'estero per aiutare i bambini, i ragazzi e gli adulti con sindrome dello spettro autistico e altri problemi del neurosviluppo.

### **A chi è rivolto il corso:**

- ❖ Medici
- ❖ Dentisti
- ❖ Biologi nutrizionisti, dietisti, coach nutrizionali



- ❖ Farmacisti
  - ❖ Osteopati, fisioterapisti, logopedisti, psicomotricisti
  - ❖ Educatori, insegnanti di sostegno e non
  - ❖ Psicologi, psicoterapeuti, Coach
  - ❖ Infermieri, OSS
  - ❖ Naturopati che vogliono lavorare in team con un medico di riferimento, supportare il medico in tutte le esigenze cliniche e organizzative
- 

### **Competenze che il professionista A.M.A. apprenderà**

- ✓ Gestione e studio dei casi in cui si manifesta un problema del neurosviluppo
  - ✓ interpretazione del test del bulbo del capello per la mappatura dei fattori ambientali importanti per il benessere della persona
  - ✓ Gestione dei casi acuti e delle prime indicazioni operative
  - ✓ lettura degli esami clinici
  - ✓ rimedi, integratori e protocolli sulla base delle più recenti ricerche scientifiche
  - ✓ educazione alla comunicazione medico-paziente secondo i principi del metodo A.M.A.
  - ✓ capacità di riconoscere le priorità cliniche e organizzative
  - ✓ Collaborazione strutturata nella progettazione dei piani terapeutici
- 

### **Perché questo corso è unico**

Perché nasce dall'esperienza clinica e organizzativa diretta del Metodo A.M.A., che richiede:

- ❖ formazione
- ❖ capacità di gestire acuti, esami, gruppi e richieste
- ❖ un linguaggio unico, empatico e competente

Il professionista diventerà una figura chiave nella gestione del bambino con problemi del Neurosviluppo, alleggerendo e potenziando il lavoro della famiglia e rendendo i genitori veri protagonisti del team di aiuto.

---

### **Programma del corso**

- Presentazione dei partecipanti



- Concetto del lavoro di Team
- L'importanza dei primi mille e duemila giorni dal concepimento
- Definizione e inquadramento delle problematiche del neurosviluppo (Sindrome dello spettro autistico, Asperger, ADHD, dislessia, disgrafia, disprassia, discalculia, Pans, Pandalas, malattia di Lyme)
- Approccio mitocondriale antinfiammatorio A.M.A.
- Test del bulbo del capello per la valutazione e la mappatura dei fattori ambientali che intervengono nel benessere ottimale della persona
  - Vitamine e metilazione
  - Litio e comunicazione interemisferica
  - Triptofano e serotonina
  - Glutamina, Zinco e permeabilità intestinale
  - Enzimi, masticazione e digestione
  - Parassitosi
  - Post-virosi
  - Batteri e lipopolisaccaride
  - Funghi
  - Parassitosi
  - Muffe e spore
  - Esposizione alle radiazioni
  - Esposizione ai campi elettromagnetici
  - Esposizione alle sostanze chimiche e agli idrocarburi
  - Esposizione ai metalli tossici
  - Il metabolismo degli acidi grassi e la fluidità della membrana cellulare
- Connubio della mappatura dei fattori epigenetici con la valutazione del bulbo del capello con dispositivo Digital health e il test Metabolomico su urine
- Esame del microbiota
- Mitocondrio, endotelio e matrice extracellulare al centro della valutazione e della cura
- L'importanza della ghiandola pineale
- Metilazione e detossificazione e polimorfismo MTHFR



- Polimorfismo CBS/SUOX
- Acido folinico (leucovorin) - FRAA e polimorfismo MTHFS
- Istamina, DAO e HNMT
- Cronicizzazioni virali
- La selettività alimentare
- Il nervo vago e l'asse intestino cervello

### **Costo della Scuola e modalità di iscrizione:**

500 euro (più IVA 22%,110 euro) **500+110= 610 euro compreso di iva**

**A questa quota, solo chi non è iscritto alla piattaforma Metatraining.it, deve aggiungere 30,50 euro per la iscrizione annuale che permette di usufruire delle registrazioni caricate sulla piattaforma [www.metatraining.it](http://www.metatraining.it).**

---

Chi avesse bisogno di effettuare un pagamento rateizzato, contatti Titina Plavache

WhatsApp 3403884558, mail: [titinaplavache@yahoo.it](mailto:titinaplavache@yahoo.it)

Per chi fosse interessato è possibile effettuare il bonifico su IBAN:

IT26K0200830830000106057531

Intestato a piano salute s.a.s. Di Francesco Paolo Piano

Causale: **Corso "NOI PER L'AUTISMO" CON IL METODO A.M.A"** e **iscrizione al sito** (seguito da nome e cognome dello studente iscritto)

Inviare copia del bonifico effettuato via mail su [monicagreco220@gmail.com](mailto:monicagreco220@gmail.com) e riceverete le credenziali di accesso.

Le lezioni sono in diretta zoom o in differita sulla piattaforma [www.metatraining.it](http://www.metatraining.it) e tutto il materiale può essere consultato in qualsiasi momento, senza limiti di tempo o scadenze.