



MONICA GIGLIO

NATUROPATA - SOUL COACH - TERAPEUTA

PROFILO

Sono Monica Giglio, naturopata, terapeuta ayurvedica, soul coach e formatrice.

Da oltre vent'anni accompagno le persone in percorsi di consapevolezza, riequilibrio ed evoluzione personale, unendo la naturopatia, l'Ayurveda e la psicosomatica a un lavoro profondo sul piano emozionale e transgenerazionale..

LINGUE

Italiano: madrelingua

Español: ottimo

Inglese: medio

FORMAZIONE SCOLASTICA

Diploma di fiori di Bach - Verona 2000

Diploma di Riflessologia plantare - Dr. Fiori - Verona 2002

Diploma di tecnica metamorfica - Dr. Fiori - Verona 2002

Diploma di Massaggio Bioenergetico - Dr. Fiori - Verona 2002

Diploma di Naturopatia- Istituto de Medicina Psicosomatica Riza - Verona 2003-2007

Corso di Ayurveda - Academia A.I.M.A -Milan 2006

Master Lettura del Corpo in Psicosomatica - Istituto de Medicina Psicosomatica Riza - Verona 2007.

Master Enneagramma - Istituto de Medicina Psicosomática Riza - Verona 2007.

Diploma di Operatore Ayurvedico - Sarasvatiananda - Roma 2007-2010

Master en Motivación y Comunicación Dr. Fiori - Roma 2009

Corso di Ipnosi Regressiva - Dr. Fiori - Roma 2012

Corso di Spagyria - Dott.ssa Lanuzia Vilanova Bellomi - Verona 2013 -2014

Formazione professionale in Accompagnamento all'incosciente e transgenerazionale in Istituto de Esencia Bio-Lógica - S.Maria -Mallorca 2016 - 2017

Formazione professionale in nutrizione Alcalina e benessere emozionale in Istituto de Esencia Bio-Lógica - S. Maria - Mallorca 2018

Scuola nutri il tuo terreno - dott.ssa Greco on line 2022

Bio tipi costituzionali - dott.ssa Greco on line 2023

Facilitatore in Costellazioni Familiari Sistemiche- Verona 2024

Corso Auricoloterapia - SHENQI - Manacor - Mallorca 2025

ESPERIENZE LAVORATIVE

2000 -2014 Associazione Il Gabbiano - attività di formazione e trattamenti ayurvedici - Massaggi- Direttrice e formatrice.

2008- 2014 Erboristeria Sauro - Soul Coach - Riflessologa, Naturopata - Massaggiatrice - Ayurveda

2015 - 2018 Sensacions Wellness & Spa (Petit Hotel Son Playa***** Hotel Hipocampo Palace ***** Rafa Nadal Academy) - Responsabile - Massaggiatrice - Terapeuta - Naturopata

2018 - 2023 - Spa Aqua Ritual's Experience (Petit Hotel Son Playa***** - Hotel Hipocampo Palace *****) -Manager Spa - Massaggiatrice - Terapeuta -Naturopata - Soul Coach

2020 -2023 - Sarasvatiananda AC-Roma Formatrice

2022 - ad oggi - Dott.ssa M. Greco - Team Nutri il tuo terreno. Professionista "della cura del terreno" e docente nell' Accademia di Naturopatia Scientifica del Terreno

2023- ad oggi In Lumine - Soul Coach - Naturopata- Terapeuta - Docente e fondatrice del centro di formazione

2025- ad oggi - Dott.ssa K. Wulhfard collaboratrice come Soul Coach nel suo Team

CONTATTI

Telefono: +34 677164112

naturopatagiglio@gmail.com

Instagram [@naturopata.monica.giglio](https://www.instagram.com/naturopata.monica.giglio)

www.monicagiglio.es

www.inlumine.es